

## **Schmerzen im Rücken – was kann helfen – was kann sie auslösen?**

Geschrieben von: Inka Nitsch  
Montag, den 25. Mai 2020 um 08:25 Uhr -

---

**Es hat viele Ursachen unterschiedlicher Natur. Wenn die Schulmedizin nichts findet wird oft auch ein Therapeut aufgesucht oder man greift über zu einer alternativ Behandlung (Schamanische Behandlung).**

**Die Anamnese ist oft, lang andauernder Stress zu 90 Prozent.**

**Ursache und Wirkung! Was dann auch zu psychosomatischen Schmerzen und psychischen Problemen führen kann denn beides hängt zusammen.**

**Chronischer Alltagsstress.**

**Der Körper ist in dauernder Anspannung:**

**Es tritt Müdigkeit auf, trotz genügend Schlaf, körperliche Schmerzen, alles tut weh, doch es wird nichts gefunden was es psychosomatisch ist.**

**Die Seele ruft, hilf mir!**

**Blockaden belegen den Körper, man ist kopflastig und nur bei den Schmerzen, was es dann auch verstärken kann.**

## **Schmerzen im Rücken – was kann helfen – was kann sie auslösen?**

Geschrieben von: Inka Nitsch

Montag, den 25. Mai 2020 um 08:25 Uhr -

---

**Es ist eine Wechselwirkung aus körperlichen psychischen und psychosozialen Aspekten.**

**Auslöser können sein:**

**Traumata aus der Kindheit, von Unfällen, instabile Bindungen, Ängste, Depressionen und vieles mehr.**

**Die Energie, Kraft fehlt motiviert zu sein...Dinge zu tun...ein Kreislauf negativer Schwingungen, der**

**SCHAMANISCHE WEG (SCHAMANISCHE BEHANDLUNG) kann möglicher Weise eine Hilfe sein.**

**Mehr Informationen bei mir.**

**Rufen Sie mich an 0176/75957349**

**Oder schreiben Sie E – Mail.. [inka.die\\_woelfin@yahoo.com](mailto:inka.die_woelfin@yahoo.com)**

**Machen Sie einen Termin.**

## Schmerzen im Rücken – was kann helfen – was kann sie auslösen?

Geschrieben von: Inka Nitsch

Montag, den 25. Mai 2020 um 08:25 Uhr -

---