

Fortsetzung Advokado

Geschrieben von: Inka Nitsch
Montag, den 25. Juni 2018 um 21:27 Uhr -

Bei manchen Stämmen, wie bei den Chinteke, ein Volk aus den Bergen aus einem mexikanischen Bundesstaat werden bestimmte Heilpflanzen vorgezogen. Der Advokadobaum. Man kocht die Rinde und trinkt das Getränk zur Niederkunft, zur Einleitung der Menstruation, bei Menorrhagie und auch zum Schutz vor Fehlgeburten. Und anderen Begebenheiten.

Das Fruchtfleisch von der Advokado hat 16,4 % Fett

enthält die Vitamine A, B1, B2, C, und E

Advokado wirkt lindernd auf übersäuerten Magen

Magengeschwüren und Menstrationsproblemen.

Gegessen oder äusserlich aufgetragen



Fortsetzung Advokado

Geschrieben von: Inka Nitsch
Montag, den 25. Juni 2018 um 21:27 Uhr -
