

Ab 9 Oktober 1 x wöchentlich immer Samstags 10 Uhr

Geschrieben von: Inka Nitsch

Samstag, den 28. August 2021 um 15:12 Uhr - Aktualisiert Dienstag, den 31. August 2021 um 06:02 Uhr

- Buchung für 3 Monate 60 Euro! Je nach Wetterlage draussen oder drinnen, Montagsabend 20 Uhr über Zoom beginn der 11 Oktober Anmeldung erbeten, der Link wird da zugesendet.

Körper - Geist und Seele in Einklang bringen durch meditative sportliche Bewegung! siehe Video.....

Weiterer Wachstum, Gesprächaustausch.....

Mehr Infos bei mir!

Phone 0176/75957349



Das Geheimnis der Jugend liegt in Dir

Das was Du ausstrahlst

Ist die Energie!

Auch ein reger Geist kann uns helfen vor schweren Erkrankungen zu schützen, die jedes Alter mitbringen kann.

WIE: Man kann den Kopf aktiv und funktionstüchtig erhalten wenn man die geistige Beweglichkeit Sprachfähigkeit trainiert. Laut Mark P. Mattson