

## Was kann Ingwer alles gesundheitlich bei uns bewirken

Geschrieben von: Inka Nitsch

Mittwoch, den 10. Februar 2010 um 18:14 Uhr

---



Ingwer (Wurzel) Ingwer

Ingwer (*Zingiber officinalis*) kennt man meist nur als Gewürz (Wurzel oder Wurzelpulver) aus der Küche