

Die Abenteuer von Häuptling Adlerfeder und Listiger Fuchs Band I (-Zauber der Entspannung)



Rückblick:

Adlerfeder „Puhh“ nicht einfach. „Doch ganz einfach“ spricht Mondfalte. „Ich weiß, es gibt noch viele andere Möglichkeiten, die wir jetzt im Moment nicht sehen“.

Listiger Fuchs: „Also wichtig wäre, Ruhe bewahren, Reden um zur Lösung zu gelangen“. Listiger Fuchs: „Und weiter?“

Adlerfeder: „Man Du bist neugierig wie Squa heute Morgen. Lasse uns noch mal rausgehen an den Fluss, der Mond spiegelt sich so schön hell im Wasser. Wir können uns dann darin sehen“.

Sie standen auf und gingen aus dem Tippi Richtung Fluss.

Wenn wir also ein Ziel gemeinsam erreichen wollen, müssen wir uns einig sein - grübelte Adlerfeder. Reden, eine gemeinsame Lösung finden, für mehr Frieden, weniger Gewalt. Geht das? Wir werden es sehen....

Tanz der Seelen Teil II

Geschrieben von: Inka Nitsch

Freitag, den 13. Januar 2017 um 21:04 Uhr



Der Tanz der Seelen

(Die Feuerenergie) - Zweiter Teil

Komm lasse uns am Fluss eine Friedenspfeife rauchen, sagte Adlerfeder. Sie gingen aus dem Tippi zum Flussufer. Der Mond leuchtete ihnen den Weg. Die Sterne funkelten, im Hintergrund hörte man einen Uhu. Sie machten ein Lagerfeuer. Mondfalte kam auch dazu. So saßen alle drei am Feuer. Listiger Fuchs zündete die Friedenspfeife an und sie sprachen gemeinsam über die Visionen des Friedens.

Tanz der Seelen Teil II

Geschrieben von: Inka Nitsch

Freitag, den 13. Januar 2017 um 21:04 Uhr

Adlerfeder sagte, dass mit Hilfe eines Rollenspiels man leichter fühlen kann, was der andere fühlt - sich in ihn hineinversetzen kann. „Und dann“, fragte Mondfalte? „Wenn Du Emotionen rauslässt, was passiert dann“? „Dann fühlst Du dich besser. Durch das Rollenspiel werden „Glückssternchen“ in deinem Körper ausgeteilt, und Du fühlst leicht und locker. Mondfalte fragt Listiger Fuchs: „Wieso ist die Sonne aus Deinem Gesicht, hast du etwas?“ Listiger Fuchs sagte: „Du bist mir böse weil ich Wild verscheucht habe, das macht mich sehr traurig. Meine Seele ist krank, sie schaukelt durch viele Winde.“

„Du bist auch zu dusselig, kannst Du dich nicht mal auf der Jagd ruhig verhalten. Stolperst über Steine, quasselst ständig und damit verjagst du unser Essen, sagt Mondfalte.“ „Man wie sollen wir eine Richtung finden, wir müssen reden, die Sprache zwischen allen Wesen ist wichtig um Frieden zu finden, was denkst Du Listige Fuchs“, sagte Mondfalte.

„Ja, Ruhe kann man fühlen - durch das richtige Atmen. Wenn ich meine Aufmerksamkeit zu mir sende, in meine Seele hinein spüre. Ich schließe die Augen und atme ganz langsam ein und aus. Doch beim Ausatmen muss es länger dauern wie beim Einatmen“, sagte Listiger Fuchs im ernstesten Ton und runzelte dabei die Stirn. „Menschen vergessen das wieder und wieder und erinnern sich wenn es ihnen nicht gut geht, meinte Adlerfeder. Ja - wenn sie krank werden, grübelte Mondfalte. „Spielen, viel lachen macht gesund“, rief Adlerfeder. „Nun, man kann doch nicht immer spielen, oder doch“, fragte listiger Fuchs?

Damit ist gemeint: Alles was Du tust mit Spaß zu machen, wie das lernen in der Schule, oder was man sonst tut. Dann ist alles leicht wie eine Feder und fliegt, sagte Adlerfeder.

Erhältlich in allen online Büchereien und Buchhandlungen, bei Amazon inka Nitsch eingeben --- sie finden mich

Tanz der Seelen Teil II

Geschrieben von: Inka Nitsch

Freitag, den 13. Januar 2017 um 21:04 Uhr
